

Biketeam RV Höngg "Kids"

→ Sommerkurs ab ca. 8/9 Jahren

RV Höngg

„Biken ist eine optimale Gelegenheit, im Freien Sport zu treiben, die Ausdauer zu trainieren und koordinative Fähigkeiten auf Vordermann zu bringen“.

Willst du mit dem Bike über Stock und Stein den Wald erobern? Willst du das Trailfahren lernen und deine Kondition verbessern? Willst du dich wöchentlich mit deinen Kollegen treffen?



Dann bist du bei uns goldrichtig!

Wir bieten dir:

- wöchentliche geleitete Trainings
- technische Unterstützung im Biken
- bikebegeisterte Kollegen
- viel Spass



Was du brauchst:

- Ein geländetaugliches Fahrrad mit intakten Bremsen
- Handschuhe und Helm
- Freude am Sport in der Natur

Saisonstart ist anfangs April. Wir treffen uns jeweils am Montag Abend um 18-19:30 Uhr auf dem Hönggerberg.

Wir wollen den Kids den Spass am Biken in der Natur weitergeben und dabei die Technik für sauberes Mountainbiken vermitteln. Der Spass steht dabei im Vordergrund.

Haben wir dein Interesse geweckt? Melde dich an für ein Schnuppertraining unter biketeamhoengg@gmail.com.

Weitere Infos gibt es auf www.biketeamhoengg.ch.